

염증성 장질환 여성의 행복한 임신과 출산준비
My Incredible Baby & Pregnancy Care Diary

내가 건강한 임신과 출산을 할 수 있을까요?

증상이 없는 관해기에 임신을 한 경우 선천성 기형, 자연유산, 사산이나 임신성 고혈압 등의 임신 합병증은 일반인과 큰 차이가 없습니다.

그러나 **염증성 장질환이 활동성일 때** 임신을 하면 자연유산, 조산, 저체중아 출산 등의 임신 합병증 위험이 2~3배 높습니다. 뿐만 아니라 임신 중에 증상이 악화되어 수술이 필요할 정도가 되면 태아도 위험하게 됩니다.

따라서 **염증성 장질환이 활동성일 때에는 임신을 연기하고, 최소 임신 전 3~6개월 이상 관해기를 유지한 후 임신을 계획**하도록 하는 것이 좋습니다.

만약 **장루수술을 받은 경우**라면 임신 때문에 복부 압력이 증가하여 장루가 밖으로 빠져나오거나 막힐 우려가 있으므로 **수술 후 1년 이상** 임신 계획을 세우는 것이 바람직합니다.

임신 때문에 염증성 장질환이 더 악화되는건 아니요?

일반적으로 관해기에 임신한 경우에는 임신하지 않은 여성과 비슷한 수준으로 염증성 장질환 증상이 심해지기도 합니다. 그러나 활동기에 임신했다면 상황이 다릅니다. 활동기에 임신한 여성의 70%에서 임신 기간 중 증상이 계속 활동성으로 진행되거나, 더욱 악화되어 임신을 유지하기 어려운 경우가 발생할 수 있습니다.

몇몇의 연구에 의하면 임신이 오히려 염증성 장질환에 긍정적 영향을 미쳤다는 결과도 있습니다. 그러므로 축복된 임신을 미리 두려워할 필요는 없습니다.

1. 임신 중 염증성 장질환 관리

임신이 확인된 이후에도 지속적인 약물 복용과 혈액검사를 통해 **질병의 관해기 상태를 유지**해야 합니다. 그리고 자연분만을 위해 항문 병변 및 회음부 병변이 새로 발생하지 않는지 임신 중에 꾸준히 관리하는 것이 필요합니다.

뿐만 때까지 **소화기내과, 대장항문외과 의뢰진 및 산부인과 전문의와 함께** 하세요~!

임신 중 염증성 장질환 약물을 계속 복용하세요.

염증성 장질환 약의 대부분은 임신 중에도 **안전**합니다. 그러나 보통 임신부나 산부인과 의사는 임신기간동안 태아에게 해가 될까 우려하여 염증성 장질환 약물의 투약을 중단하길 원하는 경우가 많습니다. **최종적인 약제의 선택과 투약은 담당의사와 상의**해서 결정하세요.

	임신 1기 (-13주)	임신 2기 (14-27주)	임신 3기 (28주-출산)
아미노살리실산계열	안전함. 기형, 출산율, 태아사망률	안전함. 기형, 출산율, 태아사망률	안전함. 기형, 출산율, 태아사망률
면역조절제	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능
코르티코스테로이드	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능
생물약제	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능
소분자항체	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능
항암제	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능
특이 단백질억제제	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능	중등도 이상증상(중등도, 심등도, 극중등도)은 임신 전, 임신 중, 임신 후 모두 사용 가능

[임신 중 염증성 장질환 약물(European Crohn's and Colitis Organization; ECCO) guidelines, 2015]

37 건강한 출산을 위한 스마트한 준비

My Incredible Baby & Pregnancy Care Diary 작성 방법

증상관리 및 식이작성 2020년 2월 13일

코코 수면 11:45 ~ 8:00 총(8시간 15분)

IBD 약 (벤타사, 아유란) 임신 OK

운동 (한강걷기 30) 회

배변 장남년 (2) 회

오늘 기분 1 ~ 2 ~ 3 ~ 4 ~ 5

	증류	증상
아침	바나나, 두유1개	
점심	마라탕 1단계	밥 먹자마자 똥은 변 1회 복통 약간 있었음.
저녁	샌드위치(달걀, 양상추, 토마토)	
간식	콘칩 1봉지, 오성복차	

Supplementary Figure 1. Parts of the educational material and pre-conception care diary.